



Vyšetření se využívá primárně pro vyloučení onemocnění cukrovkou. V období těhotenství je test součástí standardní lékařské péče hrazené ze zdravotního pojištění a provádí se mezi 24. a 28. týdnem těhotenství.

### JAK SE PŘIPRAVIT PŘED TESTEM

- 1 Minimálně osm hodin před odběrem byste neměli nic jíst. Nejméně tři dny před testem dodržujte své běžné stravovací návyky a 24 hodin před testem se vyhněte zvýšené fyzické námaze.
- 2 Některé léky mohou nepříznivě ovlivnit výsledek testu. Poradte se, prosím, s lékařem, zda lze některé léky vynechat do ukončení vyšetření. Nezbytně nutné léky si vezměte a zapijte.
- 3 Před vyšetřením pijte pouze čistou vodu. Nápojům jako je káva, slazený čaj, limonáda, džus, mléko či alkohol, se vyhněte už večer před odběrem. Nežvýkejte žvýkačky ani bonbóny, vynechte vitamínové přípravky.
- 4 Na test si vyhradte minimálně 2,5 – 3 hodiny. První odběr se provádí nalačno. Následuje podání testačního nápoje. K druhému, kontrolnímu odběru půjdete po dvou hodinách od jeho požití. Těhotné ženy čekají po vypití nápoje odběry dva – po jedné a po dvou hodinách.

### JAK VYŠETŘENÍ OGTT PROBÍHÁ

- 1 Na odběrové pracoviště se prosím dostavte včas (pracovní den 7-7:30h) a nalačno.
- 2 K odběru je nutná řádně vyplněná žádanka od Vašeho ošetřujícího lékaře a kartička pojištěnce. Neplatí pro samoplátce.
- 3 Odběr venózní krve provádí odběrová sestra, která Vás rovněž informuje o průběhu odběru. V případě, že jste alergičtí na dezinfekci, informujte odběrovou sestru ještě před odběrem.
- 4 Při laboratorním testu oGTT se porovnává hladina krevního cukru před a po vypití 250 ml vody s obsahem 75 g glukózy.
- 5 Během celého vyšetření je zakázáno jíst a pít a je nutné setrvat v klidu bez fyzické zátěže. Nekuřte. Kouření může ovlivnit výsledek testu.
- 6 Jakékoliv potíže (zvracení, průjem, závrať, mdlobu apod.) hlase ihned sestře.



Nebojte, je to jednoduché. Pokud vám něco není jasné nebo máte dotaz, kontaktujte nás a my vám rádi poradíme.